SHEMA DU CYCLE DES VIOLENCES CONJUGALES

CYCLE DE LA VIOLENCE CONJUGALE

CLIMAT DE TENSION

AUTEUR

Tension : propos et attitudes concourant à un climat de tension au sein du foyer, menaces, dévalorisation systématique de la victime...

VICTIME

Insécurité : Inquiétude, anxiété, doute d'elle-même, a peur de faire des erreurs, change son comportement pour ne pas déplaire à l'autre...

EXPLOSION DE LA VIOLENCE

AUTEUR

Agression : Violence verbale, psychologique, physique, économique et/ou sexuelle, il instaure la peur...

VICTIME

Souffrance : sentiment d'impuissance, de honte, d'humiliation...
Sa santé peut se détériorer.

JUSTIFICATION

AUTEUR

Déni : Justifie son comportement, se trouve des excuses, minimise l'importance des violences, accuse la victime...

VICTIME

Culpabilité : Cherche à comprendre, pardonne, culpabilise...
Plus le cycle se répète, plus la victime s'imagine responsable des violences.

LUNE DE MIEL

AUTEUR

Remords : Attentionné, demande pardon, parle de thérapie et/ou de suicide...
Il promet de ne pas recommencer.

VICTIME

Espoir : donne une nouvelle chance, aide...
Elle pense que cet épisode de violence est le dernier.

Association FFPE - Numéro de SIRET : 39142818200037 - Siège social : 1 rue Léon Jouhaux, 31500 Toulouse

Source : https://www.solidarite-femmes.be/violences-conjugales/cycle/