

GUIDE FFPE DES NUMEROS ET
STRUCTURES POUR ORIENTER LES JEUNES



ORIENTATION DES JEUNES

LES NUMÉROS ET DISPOSITIFS À CONTACTER/UTILISER
LES STRUCTURES VERS LESQUELLES ORIENTER

S O M M A I R E

Les numéros d'urgence.....	2
Les numéros d'écoute, d'information et d'orientation.....	3
Les associations et dispositifs d'écoute	4
Les structures et dispositifs de santé.....	5
Les associations, structures et dispositifs de prévention et de soins en santé mentale.....	6
Les associations, structures et dispositifs pour garantir sa santé sexuelle.....	9
Protections contre les IST.....	9
Structures pour les minorités sexuelles.....	10
Les structures d'aide pour la scolarité	11
Le harcèlement et le cyber-harcèlement.....	11
Les dispositifs d'aide à l'orientation et aux études des jeunes...	11
Services et centres sociaux.....	12
Services sociaux du conseil départemental.....	12
Protection de l'enfance.....	12
Démarches juridiques et judiciaires.....	13
Consultations juridiques gratuites.....	13
Le suivi dans les démarches juridiques et judiciaires et l'accès aux droits.....	13
Les forces de police.....	13
Bon à savoir.....	14



La **Police** et la **Gendarmerie** : le **17**

- Par sms au **114**

> pour les personnes malentendantes, ou ne pouvant pas parler.

- **Services d'urgence européens** : le **112**
- **Urgences médicales (SAMU)** le **15**
- **Pompiers** : le **18**
- **Allo enfance en danger**: le **119**

> ces numéros sont gratuits.

Possibilité de les appeler depuis un téléphone portable et/ou fixe, qu'il soit ou non bloqué, et qu'il ait ou non du crédit.

SAMU SOCIAL : **115**

Gratuit, ouvert 24h/24, 7j/7, toute l'année.

Il permet d'accéder à une permanence d'accueil téléphonique chargée d'évaluer et de répondre aux situations d'urgence sociale qui redirigera vers une structure d'accueil social.

Il faut appeler avant 11h de préférence.

Orientation pour les personnes en besoin d'un hébergement d'urgence.

FRANCE VICTIMES :

N° NATIONAL D'AIDE AUX VICTIMES :

116 006 (gratuit et anonyme).

Ecoute 7j/7, de 9h à 19h.

Il permet aux personnes victimes d'une infraction d'être aidée par une équipe d'écouter-e-s professionnel-le-s gérée par la plateforme France Victimes.

Accueil, écoute et orientation des victimes vers un réseau associatif d'aide aux victimes et les services nationaux spécialisés dans l'aide aux victimes.

« ENFANTS DISPARUS » : **116 000.**

Accessible gratuitement 24h/24 et 7j/7 pour les cas de disparitions d'enfants, d'adolescent-e-s et de jeunes adultes de moins de 25 ans (fugues, enlèvements parentaux, disparitions inquiétantes, etc...).

Ecoute et soutien des familles d'enfants, d'adolescent-e-s et de jeunes adultes disparus.

conseils pratiques et juridiques pour aider les familles à naviguer dans les démarches nécessaires. .

ALLÔ ENFANCE MALTRAITÉE : **119.**

Numéro national dédié à la prévention et à la protection des enfants en danger ou en risque de l'être.

L'échange par tchat est également disponible sur le site 7 jours sur 7

Ecoute, soutien et orientation des enfants en danger ou en risque de l'être.

STOP MALTRAITANCE/STOP CONFLIT

Association ENFANCE et PARTAGE:

0 800 05 1234

Numéro unique de signalement des discriminations : **39 28**

Disponible du lundi au vendredi de 8h30 à 19h30. Il s'agit d'un service de signalement et d'accompagnement des victimes de discriminations du/de la défenseur-e des droits, géré par le/la défenseur-e des droits.

Écoute, accompagnement et orientation gratuite des personnes victimes et/ou témoins de discriminations.

URGENCE ETUDIANTS : **0 806 000 278**

le numéro est ouvert aux étudiants de 9h à 17h, du lundi au vendredi, au prix d'un appel local, non surtaxé.

Le numéro d'appel national pour les étudiants rencontrant des difficultés financières graves

Le 3039, numéro unique de l'accès au droit (Ministère de la Justice)

Serveur vocal permettant de joindre le point-justice le plus proche de chez soi, pour

information et conseil aux citoyens qui veulent solliciter la justice ou accomplir une démarche juridique, service gratuit et confidentiel.

N° RECUEIL DES INFORMATIONS PRÉOCCUPANTES : **CRIP** : **119**

SERVICE ENFANCE EN DANGER :

08.00.31.08.08

N° SUICIDE ECOUTE : **01 45 39 40 00.**

Numéro destiné à prévenir le suicide, en proposant une écoute anonyme.

Accessible gratuitement 24h/24 et 7j/7.

Ecoute, soutien et orientation des personnes.

LES NUMÉROS D'ÉCOUTE -

N° d'écoute violences femmes info
3919

N° vert IVG 0 800 08 11 11 -

N° vert Sida Info Service 0 800 840 800

N° SOS Homophobie 01 48 06 42 41

LES NUMÉROS D'URGENCE D'ÉCOUTE, D'INFORMATION ET D'ORIENTATION

SOS AMITIE : 09 72 39 40 50

Gratuit et anonyme, 24h/24 et 7j/7.

Pour toutes celles et ceux qui veulent être écouté.e.s alors qu'ils.elles.iels traversent un moment difficile dans leur vie et qui auraient besoin de parler de sa souffrance ou sa solitude et reprendre confiance.

De l'écoute attentive, compréhensive et du soutien sans jugement. Tu trouveras sur le site internet un chat en ligne

Croix-rouge écoute :

08 00 85 88 58

de 10h à 18h en semaine, de 12h à 18h le samedi. (gratuit et anonyme)

Service d'écoute à distance gratuit, universel et confidentiel pour soutenir toute personne qui souhaite parler et évoquer ses difficultés.

L'écoute est réalisée par des bénévoles formé.e.s et encadré.e.s par des professionnel.le.s de santé mentale et du travail social.

La Porte Ouverte - Médiathèque

Association d'aide. 1 All. Jacques Chaban Delmas, 31500 05 61 14 22 78

Tous les jeudis de 14h à 18h au rez-de-chaussée de la médiathèque José Cabanis

Ecoute, soutien et prévention écoute généraliste non-directive, anonyme, confidentielle et gratuite tous les jours de l'année, sans rendez-vous.

Le 3114 : » est un numéro gratuit et confidentiel 24h/24 et 7j/7.

Des professionnels sont à l'écoute des personnes en souffrance ou qui s'inquiètent pour une personne en souffrance.

Ils écoutent, évaluent la situation, orientent vers les services compétents, conseillent, informent, et activent les mesures nécessaires si besoin.

Pour les jeunes:

N° VERT « NET ÉCOUTE » (e-enfance) : 0800 200 000

Cyberharcèlement (gratuit).

Disponible du lundi au samedi de 9h à 20h00. Conseils et interventions auprès des réseaux sociaux pour supprimer des contenus.

Accompagnement des jeunes sur les problématiques liées au numérique,. Prise en charge par des psychologues, juristes et spécialistes des outils numériques.

Fil Santé Jeunes : 0 800 235 236.

Service anonyme et gratuit d'écoute pour les 12-25 ans 7j/7 de 9h à 13h et de 14h à 18h.

Ecoute des adolescent-e-s en situation de mal-être psychologique et orientation vers des professionnel-les de santé (médecins, psychologues) ou des structures adaptées à leurs problématiques (CMP, maison des adolescents, etc...).

Nightline :

Tél: 05 82 95 10 11 (ligne francophone) ou 05 82 95 12 11 (ligne anglophone) de 21h30 à 2h30.

par tchat : www.nightline.fr/toulouse

Nightline Toulouse est une ligne d'écoute toulousaine gérée par et pour des étudiants. Le service s'adresse à l'ensemble des étudiants toulousains âgés de plus de 18 ans.

Tous les sujets peuvent être abordés en toute liberté, le service d'écoute est anonyme

LA COORDINATION NATIONALE D'ACCOMPAGNEMENT DES ÉTUDIANT-ES (CNAÉ): 0 800 737 80 DE 10H À 21H DU LUNDI AU VENDREDI ET DE 10H À 14H LE SAMEDI.

ligne d'écoute professionnelle pour les étudiants qui vivent des situations de mal-être **et dispositif de signalement et d'accompagnement en procédure pénale pour les étudiants qui vivent des situations de violence ou de discrimination.**

ACCA: La cellule d'écoute téléphonique gratuite accessible 24h sur 24 et 7 jours sur 7

Sur votre téléphone, composez le numéro vert dédié à votre Crous : **0800 73 08 15.**

Ensuite il vous suffira de taper sur la **touche * pour être mis en relation avec un psychologue de la plateforme disponible.**



LES ASSOCIATIONS ET DISPOSITIFS D'ÉCOUTE :

Association Astrée - Toulouse Association d'aide

Adresse : 63 Boulevard Silvio Trentin,
31200 Toulouse

Téléphone(s) : 06 95 78 43 00

Mail : toulouse@astree.asso.fr

Ecoute et soutien | Entraide et
convivialité

*Met en relation des bénévoles formés à l'écoute
avec des personnes isolées en situation de fragilité
personnelle ou sociale qui en font la demande.
supervisé par un référent de l'association.*

LUNAFAM UNAFAM - Haute Garonne Association d'aide / écoute et soutien | Adresse : 5 Rue Michel Ange, 31200 Toulouse

le lundi, mardi, mercredi après-midi et le
jeudi et vendredi matin et après-midi

Téléphone(s) : 05 61 48 11 56

Mail : 31@unafam.org

*Entraide et convivialité/informe et
accompagne les familles*

Association REACT - Portet-sur-Garonne Association d'aide

Adresse : 1 Avenue Gutenberg, 31120 Portet-
sur-Garonne

Mail : contact@association-react.com :
Ecoute et soutien

*L'Association REACT - Réagir face aux Enfants
et Adolescents à Comportement Tyranique à
pour missions : **d'aider et soutenir les
parents confrontés à cette situation, de
faire connaître et reconnaître les troubles
et les difficultés de ces enfants ainsi que de
sensibiliser les professionnels.***

N° VERT NATIONAL DE PRISE EN CHARGE DES VICTIMES DE CYBERHARCELEMENT :

30 18 (gratuit et anonyme).

Disponible du lundi au vendredi de 9h
à 20h et le samedi de 9h à 18h.

**Ecoute, information et conseil des
personnes victimes et/ou témoins de
cyberharcèlement à l'école.**

**Orientation vers les structures d'aide
adaptées.**

SOS Homophobie : 01 48 06 42 41. (gratuit et anonyme).

ligne d'écoute de SOS homophobie

Du lundi au jeudi : 18h - 22h

Vendredi: 18h - 20h

Samedi : 14h - 16h

Dimanche : 18h - 20h

Sauf jours fériés.

*animée par des bénévoles formé-es à recueillir
les témoignages et apporter aux victimes
attention, réconfort et pistes de solutions*

Centre ENIPSE de ressources en Santé Mentale LGBT+ CeSaMe Occitanie

05 34 66 81 48 et 06 42 38 74 97

Mail : cesame.occitanie@enipse.fr

7 Rue des Puits Clos, 31000 Toulouse

*Consultation ou dispositif spécialisé
Ecoute et soutien | Ligne d'écoute |
Prévention | Psychothérapie*

L'Association PRISM :

16 bd Marquette, 31000 Toulouse

prism1@free.fr

05 61 55 41 70

*Elle assure des permanences psychologiques
et médicales pour les jeunes de 15 à 25 ans
au sein des antennes de la Mission locale de
Toulouse, ainsi que dans ses locaux afin
d'offrir aux jeunes en souffrance
psychosociale ou présentant des fragilités de
santé un espace d'écoute et de soutien, afin
de favoriser leur insertion sociale et
professionnelle*

Contact (union d'associations) :

0 805 69 64 64

**Ecoute pour les personnes qui
s'interrogent sur leur orientation
sexuelle ou leur identité de genre ainsi**

**que leurs proches, par des bénévoles
formés. Service anonyme et gratuit
(lundi au jeudi 17h-21h, vendredi 15h-
20h, samedi 13h30-15h30**

Action Suricate est un **dispositif de
prévention en santé mentale par et pour
les jeunes de 15 - 25 ans.**

*Animé par une équipe de jeunes en service
civique et d'étudiants ce dispositif est
accompagné et encadré par un psychologue en
charge du projet.*

Objet: dialoguer et échanger autour de la
santé mentale et du bien-être, créer du
lien...

**ARPADE 3bis, rue Marcelin-Berthelot
31500**

action.suricate@arpade.com

Violences Femmes Info : 39 19 Accessible 24h/24 et 7 jours sur 7.

Numéro d'écoute, d'information et
d'orientation national destiné aux femmes
victimes de violences, à leur entourage et
aux professionnel-les concerné-es.

Permanence d'écoute des victimes.

**Transmission d'informations aux victimes
(quant à leurs droits par exemple).**

**Orientation des victimes vers les structures
d'accompagnement et de prise en charge
des victimes.**

Consentement Info : Site de
prévention des violences sexuelles .
<http://consentement.info/>



05 34 30 99 92

ffpe31@gmail.com

1 rue Léon Jouhaux 31500 Toulouse

SOS MEDECINS TOULOUSE:
05.61.33.00.00

3 centres de consultations:

- Consultation route d'Espagne.
- Consultation Allées Jean Jaurès
- Consultation Pole de santé Arthur Rimbaud

Consultation sur rendez-vous pour une prise en charge rapide.

SANTÉ AMELI : 36-46
Examen PREVENTION SANTE
sur RDV :
au 05 61 14 75 75

Hôpital Joseph-Ducuing :
Tél: **05 61 77 34 00** et <http://chu-toulouse.fr/>
Du lundi au vendredi de 9h à 17h
15, rue Varsovie 31300 Toulouse
Établissement de santé privé à but non lucratif assurant le service public hospitalier si vous n'avez pas de couverture sociale, Lieu d'accueil, d'écoute, d'orientation et d'accompagnement médico-social (consultations de médecine générale, soins dentaires, soins infirmiers et avance de médicaments). Sans rendez-vous.

La Case de Santé
17 place Arnaud Bernard 31000
Toulouse

Tel: 05 61 23 62 35.

Mail : contact@casedesante.org
Centre de santé de quartier ouvert à tous-tes, quelle que soit la condition sociale.

Le centre de vaccinations Publiques et Internationales : 05 61 22 23 44

Propose la mise à jour des vaccinations obligatoires et recommandées du calendrier vaccinal français et des rendez-vous de conseils aux voyageurs (gratuites). Se munir de sa carte vitale et penser à apporter son carnet de vaccination.

17 Place de la Daurade
Jours de vaccination sans rendez-vous:
Lundi : 13h30 – 16h
Mercredi : 9h – 11h30 / 13h30 – 16h
Vendredi : 12h – 16h

Accueil Santé Social – Croix Rouge
Place Bernard Lange, 31 300 Toulouse.
L'accueil santé social hygiène est ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h à l'Hôpital Lagrave.

05 61 77 87 93 / 06 95 13 97 15.
ul.toulouse@croix-rouge.fr

Accueil, orientation et accès aux soins d'hygiène (douche) sans conditions pour un public très précaire. Accueil du grand public pour des soins médicaux. Mise à disposition d'un psychologue pour écouter et orienter les bénéficiaires.

Centre départemental de vaccination (CDV) :

Ce centre vous propose des vaccinations conformément au calendrier vaccinal en vigueur (sauf vaccinations des voyageurs).

Hôpital Joseph-Ducuing 15, rue de Varsovie
31027 Toulouse

Tél. : **05 61 77 50 30**

Jours de vaccination (sur rendez-vous uniquement)

Mardi et Vendredi : 9h - 17h
Lundi et Jeudi : 9h - 18h

AVENIR SANTÉ : 09 86 41 33 96
118 ROUTE DE NARBONNE 31077
TOULOUSE.

Association engagée pour la santé des jeunes de 12 à 25 ans par des actions de terrains de prévention et de réduction des risques.

CENTRES DE SANTE UNIVERSITAIRES-SIMPPS:

accueil physique et téléphonique assuré du lundi au vendredi de 8h30 à 17h.

Les infirmiers peuvent vous recevoir pour un entretien, des conseils et vous orienter vers le corps médical approprié :

capitole : 05 61 63 37 25
jean jaurès : 05 61 50 41 41
paul sabatier : 05 61 55 73 67
05 61 55 73 59

Centre de soins pour étudiants saint-sernin:

4, rue Gatien Arnoult -31000 Toulouse

Tél : **05 61 21 00 24**

Fax : **05 61 23 58 77**

Accompagnement des étudiants et lycéens à partir de 16 ans sur les plans psychiatrique, psychologique, pédagogique et social.

SANTE MENTALE/MAL ETRE :
Fil SANTE JEUNES : 0800 235 236

www.filsantejeunes.com

POINTACCUEIL ECOUTE JEUNES : 12-25 ans
<https://www.mltoulouse.org/paej-point-accueil-ecoute-jeunes>

SANTÉ-PSY ÉTUDIANT:

Le dispositif Santé Psy Étudiant permet à tous les étudiants de disposer de 8 séances gratuites avec un psychologue au plus près de son domicile ou de son lieu d'enseignement.

santepsy.etudiant.gouv.fr

VIA PSY : <https://viapsy.fr/>

La plateforme ViaPsy est un répertoire pédagogique qui regroupe l'ensemble des dispositifs et des professionnels qui font des propositions de soins, d'accompagnement, ou d'entraide dans le domaine de la santé mentale à partir de critères de recherches précis et du lieu souhaité.

CRIAVS Midi-Pyrénées: unité fonctionnelle du Centre Hospitalier Gérard Marchant de Toulouse pour améliorer la prise en charge des auteurs de violences sexuelles par des échanges sur les pratiques.

En cas de situation de crise, ils sont à même de constituer une équipe mobile et d'intervenir comme support d'aide à la résolution de situations complexes.

criavs-mp@ch-marchant.fr
Tél.0561149010 0562176122

CeRCA- CENTRE de REGULATION et de crise.

Pour adolescents de la haute garonne, en situation de crise par une équipe de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent. Consultation et diagnostique adolescents de 14 à 17 ans révolus
hopital purpan, place du Dr J.Baylac
31 300

Tél : 0 61 77 68 68
mail : cerca31@chu-toulouse0fr

CONSULTATION PSYCHOTRAUMATISME POUR ENFANTS ET ADOLESCENTS

Consultation spécialisée/orientation vers une prise en charge adaptée
Aide et soutien auprès des équipes dans les PC et les formations
du lundi au vendredi de 9h à 16h30
Tél : 05 61 77 62 55

CENTRE ENIPSE DE RESSOURCES EN SANTE MENTALE LGBT CESAME OCCITANIE

7, rue des puits clos,31000 toulouse
Tel : 05 34 66 81 48 et 06 4 38 74 97
Dispositif centré sur le bien-etre psychologique des personnes LGBT et leur entourage
Ecoute téléphonique,rdv individuels accueil et orientation
Formation des personnels dans les structures sociales , médico sociales et éducatives afin d'améliorer l'accueil

Dispositif Pepsy:

05 61 43 45 36 admission@pepsy.fr
Pour toute personne entre 16 et 30 ans, résidant à Toulouse et son agglomération présentant un premier épisode psychotique.
Orientation par un médecin généraliste ou psychiatre.

CRP : centre régional du

Psychotraumatisme d'occitanie:
05 34 55 75 05. expert en Stress Post traumatique:

Hopital de psychiatrie CHU de Toulouse ,
330 avenue de Grande-Bretagne 31059
Toulouse.

CRP service Universitaire de psychiatrie

de l'Enfant et de l'Adolescent : CHU de Toulouse, Hopital Purpan, pavillon SUPEA, Place Baylac, 31059 Toulouse. 05 61 77 62 55.

CRP : consultation des troubles

psychiques immédiats: Hopital Purpan, Pavillon Louis Lareng Place du Dr Baylac, 31059 Toulouse.

CONSULTATION GENRE HOPITAL PURPAN

SERVICE de consultation pour les jeunes qui souhaitent etre accompagnés dans leur demande de transition.
Ecoute et soutien

Demande à adresser par mail :
consultation.genre@chu-toulouse.fr
tél : 06 10 12 87 46
et : 05 61 77 66 95

UNITE REFUS SCOLAIRE ANXIEUX DIAGNOSTIC ET SOINS 11-16 ANS UNITÉ SPÉCIALISÉE

HOPITAL LA COLOMBIÈRE,
39 Ave Charles Flahault,34295 Montpellier
tél : 04 67 33 96 88 et 04 67 33 96 90
Consultation et diagnostic suivi des adolescents, psychothérapie de type TCC,scolarité dns une classe de 5 élèves
contact téléphonique pour informations interprétariat professionnel.

HOPITAL DE JOUR SAINT LEON

10 RUE SAINT LEON
31 400 Toulouse
tél : 05 61 55 48 80
mail : hjstleon.poleguidance@arseaa.org
Pour les adolescents de 12 à 17 ans présentant des difficultés psychologiques perturbant leur vie personnelle, familiale, scolaire ou sociale
Accueil de jour,tous les jours ou en 1/2 journée
La demande doit etre proposée par un médecin en charge de l'enfant

L'unité de crise et d'hospitalisation pour adolescents :

Tel : 05 62 21 41 00

Fax : 05 62 21 41 01

34, ave Etienne Billières 31300 Toulouse

*L'équipe pluridisciplinaire de l'Unité de crise et d'hospitalisation pour adolescents (UCHA) accueille **des jeunes de 13 à 17 ans** présentant des troubles psychiques aigus nécessitant une hospitalisation de courte durée.*

Centre de soins (CATTP pont des minimes) :

57 bld de l'embouchure bat A 5eme étage 31200 Toulouse.

05 61 43 45 10 / 05 61 43 45 11

Accueil de publics orientés par un professionnel de santé, et présentant des difficultés psychologiques ou psychiatriques. s'adresse à des majeurs pour lesquels l'insertion sociale ou familiale reste possible mais nécessite d'être accompagnée par une équipe.

CONSULTADO- UMES-HOPITAL PURPAN

dispositif de crise

du lundi au vendredi de 10h à 17h30

tél : 05 61 77 60 60

mail : consultado@chu-toulouse.fr

Service de consultation et de soins ambulatoires pour les ados de 12 à 17 ans et leur famille qui nécessitent une consultation rapide, sans notion d'urgence.

Accès rapide à une évaluation, proposition de soins et soutien sur un temps limité, orientation et accompagnement /accès à interprétariat professionnel

Le Centre de Support de Toulouse en Réhabilitation psycho-sociale (CRTS) :

Horaires : Du lundi au vendredi 9h - 12h30 13h30 - 17h 05.61.43.45.63

cstr@ch-marchant.fr

13 rue Lapeyrouse 31000 TOULOUSE

*Tout.e jeune à partir de 16 ans ayant un trouble psychique stabilisé et orienté.e par un médecin, psychiatre ou généraliste. **De l'évaluation à la réhabilitation psycho-sociales.***

Le Pavillon d'Admission pour Jeunes Adultes (PAJA) :

134, route d'Espagne 31057 Toulouse
05 61 43 77 77

L'unité a pour objectif prioritaire de permettre aux jeunes de 16 à 25 ans primo-requérants, d'avoir accès à des soins spécifiques associant des prises en charge individuelles à des activités de groupe à visée thérapeutique et psycho-éducative, ainsi qu'un accompagnement familial.

Dispositif Pepsy : 05 61 43 45 36

Pour toute personne entre 16 et 30 ans, résidant à Toulouse et son agglomération présentant un premier épisode psychotique. Orientation par un médecin généraliste ou psychiatre.

Pour réaliser une demande d'admission, il faut que la fiche d'admission soit complétée par un médecin généraliste ou un psychiatre et adressée à la plateforme PEPSY par mail à l'adresse suivante : admission@pepsy.fr

Centre de soins récifs (CATTP Récifs) :

11 Bd Marengo 31500 Toulouse

CATTP : **05 61 43 45 88**

Secrétariat : **05 61 43 45 80**

Fax : **05 34 25 28 56**

Ouverture du lundi au vendredi : 9h-16h30.

Toute personne de plus de 16 ans (avec autorisation parentale de soin de 16 à 18 ans) souffrant de Troubles des Conduites Alimentaires . lieu d'accueil, de traitement et d'accompagnement, pour prévenir la dépendance et l'isolement.

Centre Médico-Psychologique (CMP)

Pont des Minimes - 57 Boulevard de l'Embouchure, 31 200 Toulouse. Ouvert de 9h à 18h30.

05 61 43 45 10/ 05 61 43 45 11.

Entretien d'accueil, d'aide, d'écoute et d'orientation. Evaluation psychiatrique. Soins ambulatoires et en santé mentale. Prise en charge globale des patient-e-s : insertion sociale et professionnelle, prévention des rechutes. Suivi social et infirmier.

Centre Médico-Psychologique (CMP) des Arènes

2 rue de Négogousses 31 100 Toulouse. Ouvert le lundi, le mardi, le mercredi et le vendredi de 9h à 18h30 et le jeudi de 9h à 19h00.

Numéro : 05 62 74 23 70.

Accueil, aide, écoute, information et orientation des personnes présentant des difficultés psychologiques ou psychiatriques. Soins et traitements ambulatoires. Consultations et diagnostics pour les patient-e-s.

CMP enfants et adolescents: La Grave:

Hôpital La Grave, pavillon Jean de Veyer
secrétariat : 05 61 77 78 46

courriel : cmp-lg.enfants@chu-toulouse.fr

CMP enfants et adolescents: Pavillon

LAPORTE-Purpan,
secrétariat : 05 61 77 93 30

fax 05.61.77.68.66

courriel : cmppurpan.sec@chu-toulouse.fr

LES DISPOSITIFS DE PREVENTION ET DE SOINS EN SANTÉ MENTALE.

La Maison Départementale des Adolescents : 05 34 46 37 64 (gratuit et anonyme).

Accueil téléphonique des jeunes de 11 à 21 ans
du lundi au vendredi de 9h à 12h15 et de 13h à 17h.

Accueil sur rendez-vous les lundis, mardis et vendredi et sans rendez-vous les mercredis de 13h à 16h.

Lieu d'écoute, d'évaluation, de soutien et d'orientation des adolescent-e-s.

La Maison des Droits des Enfants et des Jeunes

22 rue Monserby 31 500 Toulouse.
Permanences juridiques gratuites pour les jeunes sur rendez-vous.

Numéro : **05 61 53 22 63**. Mail :
accueil@mdej.org.

Lieu d'écoute et d'information juridique pour les enfants et les jeunes, ateliers pour et avec les jeunes, service à la médiation familiale, soutien à la parentalité.

ASSOCIATION PRISM

Résidence ARSENAL-Toulouse
2 Bd Armand DUPORTAL

Tél. 05 61 55 41 70

mail : prism1@free.fr

Ecoute soutien, prévention des jeunes de 15 à 25 ans (pour les particuliers)

En partenariat avec le CROUS Toulouse Occitanie

Langues français, espagnol

Les CENTRES SOCIAUX Alliances et Cultures

12 rue Marcel Clouet, 31 200, Toulouse.
Téléphone : **05 61 13 35 96**.

Accueil et écoute de tous-tes les citoyen-ne-s, lieu de rencontres et d'échanges solidaires et citoyens, animation d'ateliers et d'activités sur des thématiques précises.

Le PAEJ :

16 Boulevard de la Marquette 31000 Toulouse.

entre 15 et 25 ans : Accompagnement des difficultés psychologiques, sociales.(scolarisé, étudiant, apprenti, salarié, demandeur d'emploi, etc...)

Gratuit et confidentiel

Prendre rdv via l'association PRISM :

Tél : 05 61 55 41 70

Antenne quartier nord : 2 rue Ernest Renan, 31200 Toulouse de 9h à 12h30. 05 61 57 59 92

Antenne Bagatelle : 35 rue du Lot, 31100 Toulouse. 05 61 41 35 28

Antenne Mirail: 4, alle Andre Maginot, 31100 Toulouse. Jeudi de 14h à 17h. 05 61 41 77 33

Antenne Quariters Est : 6 place Guy Hersant, 31400 Toulouse. Mercredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h

ADDICTOLOGIE :

CSAPA Maurice Dide, HOPITAL la GRAVE:

05.61.77.80.82

ARPADE Accueil et Soins: : **05.61.61.80.80**

ASSOC.Clémence ISAURE: **05.61.61.80.80**

CSPA ANPAA 31 Barrière de Paris:

05.61.62.14.26

Addictions accueil thérapeutique (AAT): **05**

34 40 01 40.

ECOUTER-INFORMER-ORIENTER

pole psycho-social : écoute,information, orientation,recherche de solutions durables:

victime-toulouse@interieur.gouv.fr

ARPADE: Association régionale de prévention et d'aide aux dépendances et aux exclusions

39 bis, rue de cugnaux 31300 Toulouse.

tel : 05 61 42 91 91



05 34 30 99 92

ffpe31@gmail.com

1 rue Léon Jouhaux 31500 Toulouse

LES ASSOCIATIONS, STRUCTURES ET DISPOSITIFS POUR GARANTIR SA SANTÉ SEXUELLE.

PLANNING FAMILIAL AD 31

23 rue Moiroud, 31500 Toulouse.
Ouvert les lundis et mardis de 13h30 à 17h, le mercredi de 13h30 à 18h et le jeudi de 13h30 à 17h30.

Tél. : **05 61 25 54 17**. Mail :
contact@planningfamilial31.fr. Mail 2 :
planningfamilial31.fr.

Accueil gratuit, sans rendez-vous.

Écoute, accompagnement dans la vie affective et sexuelle.

Centre de santé sexuelle :

Lieu d'accueil, d'information et de consultations. ouvert aux adultes et adolescents sans autorisation parentale. Des médecins et des sages-femmes assurent, sous couvert du secret médical, des consultations de conseil conjugal et familial, sur la contraception, des entretiens, pré et post IVG, la réalisation des IVG médicamenteuses etc...

3, rue du Pont-Vieux 31300 Toulouse

Pour prendre rendez-vous,

appelez le **05 62 13 23 77**

Lundi au Vendredi (8:30-12/13:30-17)

Le numéro vert "0 800 08 11 11 - Sexualités, Contraception, IVG"

(gratuit)

pour répondre à toutes vos questions concernant la contraception, l'IVG ou la sexualité

du lundi au samedi de 9h à 20h.

Écoute du lundi au samedi de 9h à 20h en métropole.

Écoute, information et orientation des appelant-e-s en fonction de leurs besoins en matière de violences, de contraception, de dépistage, etc...

PROTECTION CONTRE LES IST

CONTRACEPTION, PREVENTION ET DEPISTAGE DES IST (SIDA, VIH, HÉPATITES)

CEGIDD : 05 61 77 78 88
WWW.VIH.ORG/CEGIDD

Sida Info Service au 0 800 840 800 (appel confidentiel, anonyme et gratuit).

7 jours sur 7 (jours fériés compris), de 8 h à 23 h, vous soyez séronégatif-ve, séropositif-ve, malade ou proche d'une personne touchée. Chaque appel est accueilli avec respect, sans jugement cherchant à vous accompagner le mieux possible. Enfin, la confidentialité permet à chacun-e de s'exprimer librement.

Les centres gratuits d'information, de dépistage et de diagnostic (CeGIDD) : Les CeGIDD regroupent les centres de dépistage anonymes et gratuits (CDAG) et les centres d'information, de dépistage, de diagnostic des IST (CIDDIST). Ils proposent un dépistage gratuit du VIH notamment.

Hôpital La Grave Place Lange 31059
Tél. : 05 61 77 78 88

Association AIDES :

Cette association propose des permanences sur la santé sexuelle ainsi qu'un dépistage rapide et gratuit du sida et de l'hépatite C (VHC).

16, avenue Étienne-Billières 31300 Toulouse
05 67 63 06 18

VIH info soignants : 0 810 630 515 (0,06€/min + prix de l'appel)

Des experts médicaux possédant une expérience dans le domaine de l'infection à VIH/sida, des hépatites, des IST et des pathologies connexes sont à votre écoute, lundi de 17 h à 21 h, mercredi et jeudi de 13 h à 17 h.

Act Up Sud-Ouest

10B Rue du Colonel Driant, 31400 Toulouse.
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 18h.
Numéro : **06 47 00 74 17**. Mail :
social.actup31@gmail.com.

Permanences sociales communautaires, accès aux droits sociaux et de santé, accueil et écoute. Accompagnement et prise en charge globale des personnes atteintes du VIH, d'hépatites et/ou de co-infections et toute personne LGBTI victime de discrimination.

Centre Départemental de Planification et d'Education Familiale (CDPEF)

3 rue du Pont Vieux, 31 300 Toulouse. Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h. Les consultations uniquement sur rdv.

Numéro : 05 62 13 23 77.

Prévention des violences faites aux femmes. Lieu d'accueil, d'écoute et d'information sur tous les sujets liés à la sexualité et à la vie affective (contraception, MST, IVG, etc...). Orientation vers les partenaires et acteur-ric-e-s des réseaux œuvrant dans ce champ sur le territoire.

Consentement Info : Site de prévention des violences sexuelles.
<http://consentement.info/>



Association le refuge : Tout.e jeune LGBT+, âgé.e de 14 à 25 ans, rejeté.e par leurs parents, chassé.e du domicile familial, parce qu'ils.elles.iels sont homosexuel.le.s ou trans et/ou en questionnement identitaire. Un accueil, notamment dans des appartements-relais et un suivi en hébergement et hors hébergement et soutien lors de démarches administratives, sociales, professionnelles, d
Numéro : (du lundi au vendredi de 9h à 19h) : **07 61 80 67 22**

Le RAVAD : une association qui assiste les victimes d'agressions et de discriminations, en particulier pour les agressions à raison de l'orientation sexuelle et de l'identité de genre.
Numéro : 06 07 60 67 42
Mail : urgence@ravad.org

JulesetJulies :
l'asso des jeunes & étudiantes et étudiants LGBTQIAP+ Elle accueille desjeunes dans un cadre convivial et chaleureux, peu importe son orientation sexuelle ou romantique.
<https://www.julesetjulies.lgbt/>

L'association TRANSAIDE- , TransAide s'adresse à toutes les personnes, concerné.e-s ou proches d'une personne trans (conjoint.e, ami.e, parent.e...), souhaitant obtenir de l'information et/ou de l'accompagnement au sujet des transidentités.
07 49 40 13 55

Arc-en-ciel toulouse occitanie :
Vise à lutter contre les discriminations liées à l'orientation sexuelle et à l'identité de genre.
contact@aectoulouse.com
07 83 96 03 00
ligne pour la transidentité : **07 83 56 34 90**

CLAR-T :
Association toulousaine de luttes et d'auto-support par et pour les personnes transgenre.
38 rue d'Aubuisson 31000 Toulouse.
Permanences sociales
le premier jeudi du mois sur rendez-vous par tél ou mail
Tél: **06 59 83 97 90**
Mail : clar.t.social@disroot.org

BI-Visible : Cette association a pour but l'émergence de la visibilité de la bisexualité au sein de la société. Dans cet objectif, l'association sera amenée à recevoir des personnes en questionnement sur leur orientation sexuelle, désirant soutenir l'association ou souhaitant obtenir des informations sur la bisexualité.
Numéro : 07 82 75 53 24

Extra-muros : L'association favorise l'intégration des personnes LGBT en développant les rencontres et la communication par la pratique d'activités sportives, culturelles ou ludiques, dans un esprit de convivialité et de partage.
contact@extra-muros-toulouse.com

Bagdam Espace Lesbien :
créé des espaces et des moments de visibilité et d'échanges pour une population lesbiennes.
bagdam@bagdam.org

LES STRUCTURES D'AIDE POUR LA SCOLARITÉ

HARCELEMENT ET CYBER-HARCELEMENT

0 808 807 700:

Numéro Jeunes Violences Ecoute.
Ouvert de 10h à 22h tous les jours.

3018 (numéro vert)

Accessible 7 jours sur 7, de 9h à 23h par téléphone et par Tchat sur 3018.fr et via Messenger.
Permet la suppression rapide des contenus ou comptes préjudiciables en quelques heures.

Le Référent académique "Harcèlement" de la ville de Toulouse

05 36 25 83 33

Les Outsiders :

06 21 02 99 29

Les Outsiders est une association de lutte contre le harcèlement scolaire créé en 2017 à Toulouse.
Elle est portée par des bénévoles formé.es **aux actions de lutte contre le harcèlement scolaire, ainsi que par des professionnel.les de la santé, du droit et de l'éducatif.**

STOP FISHA : Association présente sur Facebook, Instagram et Twitter qui lutte et accompagne les victimes de cybersexisme et des cyberviolences sexistes et sexuelles

LES DISPOSITIFS D'AIDE A L'ORIENTATION ET AUX ETUDES DES JEUNES.

Le CRIJ :

17 rue de Metz 31000 Toulouse
Tel : **05 61 21 20 20**

De l'accueil et de l'information sur **les études, les métiers, l'emploi, les petits boulots, la formation continue, la vie quotidienne** dont le logement, la santé, les droits, les projets et les initiatives, la culture, les loisirs, les sports, les vacances, l'Europe et l'étranger.

Missions Locales :

Pour localiser la mission locale la plus proche de vous, rendez-vous sur le site:
<https://www.mission-locale.fr/contact/>

Pour les jeunes de 16 à 25 ans, sorti.e.s du système scolaire, en recherche d'emploi. De l'accueil, de l'information, de l'aide pour se repérer, de l'orientation et de l'accompagnement dans le projet professionnel, la formation, le logement, les ressources financières, la santé, la mobilité, le numérique, la culture.

DALY- Dispositif Accueil Lycéens : Lycée Ozanne de Toulouse

Jeunes, en situation de décrochage scolaire et suivi.e.s par un.e psychologue ou un.e psychiatre. Un dispositif qui propose une classe adaptée à des élèves atteint.e.s de phobie scolaire pour favoriser la reprise de la scolarité des lycéen.n.e.s en décrochage pour refus scolaire anxieux.

Le LIJ : Lieu Initiative Jeunesse :

75 Rue Louis Plana, 31500 Toulouse
05 34 24 50 32

Lieu d'échanges et de rencontres, l'Accueil Jeunes aide les publics de 16 à 25 ans à acquérir l'autonomie nécessaire dans leur future vie d'adulte.

Le Crous :

58 Rue du Taur, 31000 Toulouse
Tél: 05 61 12 54 70

Les services de proximité **qui améliorent les conditions de vie des étudiant.e.s : bourses, aides financières, résidences et restaurants universitaires.**

Tu peux être suivi.e et demander une aide financière auprès des assistant.e.s sociaux.

Le fond d'aide aux jeunes (FAJ) :

Le FAJ attribue aux jeunes en difficulté des aides destinées à favoriser leur insertion sociale et professionnelle. Le FAJ peut apporter des secours temporaires de nature à faire face à des besoins urgents. Pour accéder au FAJ, la personne intéressée doit formuler **une demande d'aide financière au référent qui l'accompagne dans ses démarches d'insertion sociale et professionnelle, au sein des Missions Locales, Foyers de jeunes travailleurs ou Maisons des Solidarités (MDS)**



SERVICES ET CENTRES SOCIAUX

SERVICES SOCIAUX DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL

Maisons des solidarités : Ouvert de 8h30 à 12h et 13h30 à 17h.

Amouroux-Bonnefoy

3 rue du fbg Bonnefoy, 31500
Tél. : 05 34 25 51 00 - Bagatelle 36 rue du Lot, 31100 Tél. : 05 61 19 06 30

Rangueil

39 rue Camille-Desmoulins, 31400 Tél. : 05 61 14 63 33 - Saint-Simon et Reynerie 5 rue de Kiev, 31100
Tél. : 05 34 60 21 10 - Soupetard 31 rue Léon-Say, 31500 Tél. : 05 61 99 56 00/11

Minimes

33 rue Joseph-Jacquard, 31200 Tél. : 05 62 72 77 80 - Pont-Vieux 5 rue du Pont-Vieux, 31300 Tél. : 05 62 13 23 00

Bellefontaine-La Fourquette

9 rue du Doyen Lefebvre, 31100 Tél. : 05 62 87 84 84 - Centre 18 rue de Stalingrad, 31000 Tél. : 05 34 41 56 00

Empalot

32 allées Henri-Sellier, 31400 Tél. : 05 61 14 76 00 - La Faourette 21 rue Jules-Amilhau, 31100 Tél. : 05 34 60 25 70

PROTECTION DE L'ENFANCE

ASE (Aide sociale à l'enfance)

Tél : 05 34 33 38 23. Aide aux familles et protection de l'enfance.

CRIP (Cellule de recueil et d'informations

préoccupantes) Tél. : 0800 31 08 08.

Enfance en danger

Tél. : 119 Écoute, recueil d'informations.

Service d'Ecoute Psychologique Parents-Enfants D.W Winnicott (SEPPE) : 01.42.46.66.77

Service de consultations psychologiques par téléphone s'adressant aux parents en difficulté avec leurs enfants ; aux enfants et aux jeunes en détresse dans leur famille etc....

L'UAPED 31 :

prise en charge d'enfants de moins de 15 ans suspects ou victimes de mauvais traitements (violences physiques, sexuelles, psychologiques, témoins de violences conjugales, victimes de négligence) du département de la Haute-Garonne (31).

Le secrétariat est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30.

**Tél. 05-34-55-87-36
Fax : 05-34-55-85-73**

DÉMARCHES JURIDIQUES ET JUDICIAIRES

LES CONSULTATIONS JURIDIQUES

AVOCATS

Consultations gratuites d'avocats sans rendez-vous

Les mardis et vendredis matin, de 8h30 à 12h30

Tribunal judiciaire, salle D 066, 2 allées Jules Guesde, 31000 Toulouse
Tél. : 05 61 33 70 00/90

NOTAIRES

Consultations gratuites de notaires, sur rendez-vous.

Tous les 2èmes lundis du mois, de 9h à 12h

2 allées Jules Guesde, 31000 Toulouse
salle D 066
05 62 73 58 68

ORDRE DES AVOCATS, MAISON DU DROIT

13 rue des Fleurs 31 000 . De 10h à 12h et de 13h30 à 15h du lundi au vendredi. La Maison de l'Avocat met à disposition des bons pour une consultation gratuite en cabinet d'avocat, bons qui sont délivrés sur demande écrite adressée à l'Ordre des Avocats.

05 61 14 91 50.

Accès à un-e avocat-e pour sa défense, sur prise de rendez-vous. Aide et orientation des appelant-es pour l'accès aux droits. Informations juridiques. Permanences juridiques gratuites.

BUREAU D'AIDE AUX VICTIMES

Permanences gratuites d'information et d'accompagnement des victimes d'infraction pénale **Tous les jours, sans rendez-vous, de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h** Tel : **05 61 33 75 42 2**, allées Jules Guesde, 31000 Toulouse salle B025

MAISONS DE LA JUSTICE ET DU DROIT

3 antennes sur Toulouse :

La lande : Sur rendez-vous : 05 34 42 29 50, au 217 avenue de Fronton, 31200 TOULOUSE

La Reynerie : Sur rendez-vous au : 05 61 43 06 94, au 2 impasse Abbé Salvat, 31100 TOULOUSE

Tournefeuille : Sur rendez-vous au : 05 61 78 69 18, au 7 rue Paul Valéry, 31170

TRIBUNAL JUDICIAIRE

Permanences gratuites d'information juridique sans rendez-vous

Les lundis (sauf le deuxième du mois) et les jeudis : de 9h à 12h et de 14h à 16h

2ème lundi du mois, de 14h à 16h

Les mardis et vendredi, de 14h à 16h

2 allées Jules Guesde, 31000 Toulouse
salle D 066

Association des Avocats des Jeunes à Toulouse

13 rue des Fleurs, 31 000, Toulouse.

Permanences d'écoutes anonymes et gratuites avec un-e avocat-e d'enfant les premier et quatrième mercredis de chaque mois, de 14h à 17h.

Numéro : 05.61.14.91.50. Mail : assoajt31@gmail.com.

Promotion de la défense juridique et judiciaire des mineur-es, . Conseil, information, aide et accompagnement pour les mineur-es

Permanences juridiques gratuites au Tribunal de Grande Instance de Toulouse

2, allées Jules Guesde - 31068 TOULOUSE.

Tél. : 05 61 33 70 00

*Dans tous les domaines du droit, aide à la constitution du dossier d'aide juridictionnelle, **sur rendez-vous pris en présentiel à la greffe au TGI de Toulouse.***

LE SUIVI DANS LES DÉMARCHES JURIDIQUES ET JUDICIAIRES

BUREAU D'AIDE AUX VICTIMES DU TRIBUNAL JUDICIAIRE DE TOULOUSE

2 Allée Jules Guesde, 31 068, Toulouse. Ouvert du lundi au vendredi de 08h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h.

Numéro : 05 61 33 70 70.

Accompagnement des victimes d'infractions pénales dans les procédures judiciaires, conseils aide à l'exercice de ses droits, suivi personnalisé.

Allodiscrim

Tél : 21 01 (mise en relation avec des professionnel-le-s dans un délai de 12 heures).
Mail : allodiscrim@orange.fr.

Cellule d'écoute et de traitement des violences et discrim. signalements de violences pour les étudiant-e-s et personnels du CROUS. orientation des victimes vers des avocat-e-s spécialisé-e-s

LDH (Ligue des droits de l'Homme) Toulouse

2 rue Saint-Jean 31 000 Toulouse.

Numéro : 05 62 26 69 19.

Mail : ldh.toulouse@gmail.com.

Aide, information et orientation de toutes les personnes voyant leurs droits et leurs libertés remis en cause.

LES FORCES DE POLICE

COMMISSARIAT CENTRAL

23 boulevard de l'Embouchure 31200 Toulouse. Tél. : 05 61 12 77 77

COMMISSARIATS DE SECTEUR

- Centre - tél. : 05 61 12 81 97

- Nord - tél. : 05 34 42 23 20

- Sud - tél. : 05 34 31 81 40

- Jolimont - tél. : 05 62 12 25 30

- Ouest - tél. : 05 61 77 07 77

- Bagatelle - tél. : 05 61 43 12 40

- Ormeau - tél. : 05 61 20 10 02

- Bellefontaine - tél. : 05 34 62 70 10

POLICE MUNICIPALE

Direction - tél. : 05 61 22 24 79

Renseignements - tél. : 05 61 22 30 70.

Mail : courrier-bo.police@mairie-toulouse.fr.

POLICE NATIONALE

TEL: 05 61 12 77 77



05 34 30 99 92

ffpe31@gmail.com

1 rue Léon Jouhaux 31500 Toulouse

Allo Toulouse : 05 61 22 22 22

application mobile et site internet: montoulouse.fr

7J / 7 - 24H / 24

permet de signaler une dégradation sur l'espace public, des graffitis à effacer, un problème de stationnement ou de propreté...

De prendre rendez-vous pour le ramassage,

De découvrir les adresses utiles.

Bilan de santé assurance maladie de la cpam: 05 61 14 75 75

Totalement pris en charge par l'Assurance Maladie, l'examen de prévention en santé (EPS)

s'adresse aux personnes de plus 16 ans qui sont assurées au régime général.

sur rendez-vous : 05.61.14.75.75

Dispositif Angela : pour un danger imminent "Demandez ANGELA" c'est quoi ?

Un réseau de lieux sûrs (bars, restaurants, hôtels, supermarchés, commerce) pour prévenir et lutter contre le harcèlement de rue.

La possibilité pour une victime de harcèlement de rue de se réfugier dans un établissement partenaire – identifié grâce au sticker sur sa vitrine – et de "demander Angela". Ce code permettra à l'établissement de savoir que la victime vient se mettre à l'abri et cherche de l'aide.

Les commerçants, engagés et sensibilisés à la cause, mettent ensuite la victime en sécurité dans un endroit isolé, en appelant un proche, un taxi ou les forces de l'ordre selon la situation.

MAISONS DE JUSTICE ET DU DROIT (MJD).CDAD Haute-Garonne 3039

*Permanences d'informations juridiques gratuites sur les droits et les obligations des personnes Consultations juridiques gratuites d'avocats **généralistes** ou spécialisés. Accueil et écoute des victimes. Accompagnement des victimes dans leurs démarches et orientation vers les structures adaptées. Ces Maisons proposent des permanences juridiques gratuites sur rendez-vous.*

GO31 : *est une web app interactive s'adressant aux 11-29 ans autour de thématiques diverses : écologie et écoresponsabilité, recherche d'aides, offres d'emploi et stages, éducation, santé, engagement citoyen, loisirs, etc. Un outil à destination des jeunes qui a été créé avec eux, dans le cadre du plan jeunesse mené par le Conseil départemental*

Femmes mineures et majeures

Possibilité d'obtenir une contraception d'urgence sans prescription et gratuitement :

Auprès de l'infirmière scolaire de votre établissement, si vous êtes collégienne ou lycéenne ;

Dans un centre de santé sexuelle : Pôle santé publique et médecine sociale Hôpital La Grave (Cité de la santé) Place Lange 31059

*Au planning familial : 44 place Nicolas Bachelier 31000 TOULOUSE **Tel : 05 61 25 54 17***

Dans le centre départemental de planification ou dans un CeGIDD

La carte des jeunes region occitanie :

pour les lycéens et lycéennes cette carte permet de faciliter leur quotidien. ccette carte regroupe l'ensemble des aides régionales qui vous sont destinées.

faire la demande sur :

<https://www.laregion.fr/Demander-la-Carte-Jeune-Region>

ON VOUS A SUIVI.E ET/OU AGRESSE.E

APPELEZ:

POLICE SECOURS: 17

LE SAMU: 15

LES POMPIERS: 18

URGENCE EUROPÉENNES: 112

URGENCE SMS: 114

FRANCE VICTIME: 116 006

LIGNE D'ECOUTE : 3919 violences femmes info

JEUNES VIOLENCES ECOUTE: 119

JE ME SENS VIOLENT: 0801901911

<https://arretonslesviolences.gouv.fr/>

ENFANTS DISPARUS: 116 000

ENFANCE EN DANGER: 0800 31 08 08

URGENCE ETUDIANT : 0 806 000 278

SIGNALEMENT DE DISCRIMINATION : 39 28

ALLO DISCRIMINATION: 21 01

PREVENTION SUICIDE : 114