

5 Se faire accompagner

Du côté des femmes 31

8 rue Jean Jaurès, 31 600 Muret. Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 17h. Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 13h30 à 15h30.

Tél : **05 34 63 16 74**

Planning Familial de Haute-Garonne

44 Pl. Nicolas Bachelier, 31000 Toulouse
Permanence d'accueil du lundi au jeudi de 13h30 à 17h.

Tél : **05 61 25 54 17**

AVAC

17 rue Peyras, 31000 Toulouse. Rendez-vous par téléphone uniquement.

Tél. : **05 61 21 05 28.**

CIDFF Haute-Garonne

95 Grande rue Saint-Michel 31400 Toulouse. Ouvert du lundi au vendredi sauf le mercredi matin. Rendez-vous juridiques sur place ou par téléphone.

Tél. : **05 34 31 23 31** .

Foyer maternel Sainte Lucie

17 rue sainte Lucie 31300 TOULOUSE

Tél : **05 61 42 00 98**

Secours Catholique

56 rue de Périole 31 500 Toulouse. Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h30.

Tél : **05 34 25 67 40**

Entraide Protestante

70 rue Pargaminières, 31000 TOULOUSE. Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Tél : **05 61 29 81 34**

Alda

Espace Diversités Laïcité, 38 rue d'Aubuisson, 31000 Toulouse

Permanences 2e mercredi de chaque mois : 18h à 20h.

Tél : **06 95 87 19 50**

Santé et soins



Faire constater des violences physiques :

CHU RANGUEIL

Consultation medico-légale :

Bât H1, avenue du Professeur Jean-Poulhès, 31059 Toulouse

Tél : **05 61 32 29 70**

Unité médico-judiciaire :

Après un dépôt de plainte, consultation par un médecin légiste pour un constat de violences, un certificat médico-légal

Tél : **05 61 77 22 33**

Le médecin peut orienter vers une consultation psychologique.

Consulter et se faire suivre :

Accueil Santé Social – Croix Rouge

Place Bernard Lange, 31 300 Toulouse.

L'accueil santé social hygiène est ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h à l'Hôpital Lagrave.

Tél : **05 61 77 87 93.**

Tél 2 : **06 95 13 97 15**

Médecins du monde

5 boulevard Bonrepos 31000 Toulouse.

Tél : **05 61 63 78 78.**

La Case de Santé

17 place Arnaud Bernard 31000 Toulouse

Tél : **05 61 23 62 35.**

Réseau PREVIOS

6 rue Pétrarque, 31000 Toulouse.

Tél : **06 38 26 78 22.**

FFPE, Fédération Française pour l'Europe

6 rue Général Baurot, 31500 Toulouse Quartier La Gloire. Consultations sur rendez-vous les jeudis et vendredis.

Tél : **05 34 30 99 92.** Tél 2 : **05 32 98 01 46.**

Que faire en cas de violences ?



1 Contacter un numéro d'urgence

VOUS ÊTES EN DANGER

appelez le

17

POLICE / GENDARMERIE

112

DEPUIS UN PORTABLE

ou composez le

114

POUR LES PERSONNES SOURDES
MALENTENDANTES ET MUETTES

Vous avez besoin de soins

18

SAPEURS-POMPIERS

15

URGENCES MÉDICALES

Pour consulter et constater

À L'HÔPITAL / CHEZ VOTRE MÉDECIN TRAITANT



Appel gratuit et anonyme

7J/7 24H/24

VOUS ÊTES AUTEUR DE VIOLENCE

Appelez le

08 019 019 11

Obtenir un hébergement d'urgence

115

2

Porter plainte



Service-Public.fr JUSTICE



Comment déposer plainte ?

SUR PLACE

OU

PAR COURRIER



Où ?

En **gendarmerie** ou au **commissariat** de votre choix

Que faut-il apporter ?

Les **justificatifs** (certificat médical, capture d'écran, photos...)

Que faut-il conserver ?

✓ Le **récépissé** (preuve du dépôt de plainte)

✓ Le **procès-verbal de plainte** (vos déclarations), remis sur demande



Où ?

À adresser au **procureur de la République du tribunal judiciaire** du lieu des faits ou du domicile de l'auteur des faits

Que faut-il écrire ?

✓ **Décrire les faits dans le courrier.** Un modèle est disponible sur Service-Public.fr.

✓ **Joindre les justificatifs** (certificat médical, capture d'écran, photos...)

À noter

Avant d'aller sur place, vous pouvez faire **une pré plainte en ligne sur Pre-plainte-en-ligne.gouv.fr** si :

- ✓ l'auteur des faits n'est pas connu
- ✓ et il y a atteinte aux biens (vol, dégradation, escroquerie...) ou fait discriminatoire (discrimination, diffamation, injure, provocation individuelle à la haine).

À savoir

Pour une **fraude à la carte bancaire** ou une **escroquerie en ligne**, utilisez les téléservices Perceval et Thesee, disponibles sur Service-Public.fr.

A noter : en cas d'agression sexuelle ou de viol

Préserver les éléments de preuve qui pourraient aider les forces de l'ordre et la justice à identifier l'auteur de l'agression sexuelle (vêtements, contact témoins...).

3

Aides juridiques

France Victimes 31

3, place Guy Hersant - 31400 Toulouse.

Tél secrétariat : **05 62 30 09 82**

Numéro « d'aide aux victimes » : 116 006.

Ce numéro est joignable 7j/7 de 9h à 19h.

Ordre des Avocats, Maison de l'Avocat

13 rue des Fleurs 31000 Toulouse.

Ouvert de 10h à 12h et de 13h30 à 15h du lundi au vendredi, consultations gratuites

Tél : **05 61 14 91 50**

Association des Avocats des Jeunes à Toulouse

13 rue des Fleurs, 31000, Toulouse

Permanence sans rendez-vous, les deuxième et quatrième mercredis de chaque mois, de 14h à 17h

Conseils pour mineurs

Tél : **05.61.14.91.50.**

Permanences juridiques gratuites

Tribunal de Grande Instance de Toulouse

2, allées Jules Guesde - 31068 TOULOUSE.

Tél. : **05 61 33 70 00**

Le Service d'Aide aux Victimes

d'Information et de Médiation (SAVIM) :

Disponible du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Tél : **05 62 30 09 82.**

La Maison des Droits des Enfants et des Jeunes

22 rue Monserby 31 500 Toulouse.

Permanences juridiques gratuites pour les jeunes sur rendez-vous.

Tél : **05 61 53 22 63**

Médi Pass (MDA)

40 Chem. Amouroux, 31500 Toulouse

Intervention par appel au cas par cas.

Tél : **06 10 45 05 29**

4

Se mettre à l'abri

Appelez le 115

OLYMPE DE GOUGES

43 rue Jean-de-Pins 31300 Toulouse.

Permanence le lundi de 13h30 à 17h. Groupe de parole et ateliers femmes.

Tél. : **05 62 48 56 66.**

APIAF

29-31 rue de l'Étoile 31000 Toulouse.

Ouvert tous les jours sur rendez-vous et permanence les mardis 13h à 16h30 et les jeudis de 14h à 17h sans rendez-vous. Femmes victimes de violences

Tél. : **05 62 73 72 62**

OLYMPE SAVIV

3 place Guy Hersant 31400 Toulouse.

Permanence d'accueil sur rendez-vous. Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 9h30 à 17h. Femmes victimes de violences

Tél: **05.61.25.16.13**

LA CIMADE

16 Rue de Tivoli, 31400 Toulouse

Permanences téléphoniques les lundis et jeudis de 13h à 15h30. Droits des personnes réfugié.e.s et migrant.e.s

Tél. : **05 61 41 13 20**

LE TOURIL

8 rue de la Haché, 31000 Toulouse.

Hébergement et réinsertion sociale.

Tél : **05 62 26 80 00.**

LE PETIT SALON

37, boulevard Matabiau, 31000 Toulouse.

Ouvert du lundi au samedi de 13h à 17h.

Temps de présence libre, gratuit, anonyme, et sans condition pour les femmes.

Tél : **05 34 15 34 90.**